

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 06  
Nov

Carottes râpées  
vinaigrette agrumes

Taboulé

**Penne bolognaise**



Penne

Navets saveur du midi

Flan vanille caramel

MARDI | 07  
Nov

Poireaux vinaigrette

Pâté de campagne

**Chipolatas grillées**

**Carottes saveur  
du jardin**

Riz créole

Corbeille de fruits



MERCREDI | 08  
Nov

Salade verte  
aux croûtons

Courgettes râpées  
cumin miel

**Cordon bleu**

**Epinards branche indi**

Pommes de  
terre vapeur



Chou à la crème

JEUDI | 09  
Nov

**Céleri rémoulade**

Concombre au maïs

Haut de cuisse  
sauce USA

Semoule berbère

Julienne de légumes

**Compote de pommes**

VENDREDI | 10  
Nov

**Salade composée  
aux noix**

Salade piémontaise

Filet de colin  
meunière et citron

**Purée de pommes de  
terre**

Duo de haricots  
verts et haricots beurrés

Donuts



Plat  
durable



Verger  
EcoRespon



Produit  
local

Ce menu est cuisiné par  
le chef MOUSSA SISSOKO  
et son équipe

LYCEE GENERAL LOUIS PASTEUR

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 13  
Nov

**Endives vinaigrette  
caramel**

Carottes râpées  
vinaigrette du terroir

Rissollette de  
porc sauce tomate

Riz créole

Poêlée du jardin

Barre bretonne

MARDI | 14  
Nov

**Betterave à la  
vinaigrette**

Chou blanc vinaigrette

Hachis Parmentier

**Fondue de poireaux**

Riz au lait  
nappé caramel

MERCREDI | 15  
Nov

Friand au fromage

Cœurs de palmiers  
vinaigrette

**Sauté de dinde  
sauce tomate vanillée**

**Chou-fleur à l'oriental**


Haricots blancs  
à la tomate

Eclair au chocolat

JEUDI | 16  
Nov

**Salade verte au maïs**

Roulade de volailles  
aux olives

Pizza margherita 


Salade verte

Donuts

VENDREDI | 17  
Nov

**Potage de légumes  
mijotés**

Macédoine de légumes


Spaghetti sauce  
napolitaine 

Spaghetti

Carottes rondelles

Compote pommes  
bananes



 Plat  
végétarien

Ce menu est cuisiné par  
le chef MOUSSA SISSOKO  
et son équipe

LYCEE GENERAL LOUIS PASTEUR

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 20  
Nov

**Salade composée  
aux noix**

Velouté de tomate

Galopin de veau grillé

Semoule berbère


Légumes de couscous

Chausson aux pommes

MARDI | 21  
Nov

Coleslaw

Champignons  
à la grecque

Boulgour tandoori 

**Epinards à la crème**

Lentilles blondes au jus

Beignet framboise

MERCREDI | 22  
Nov

Radis en salade

Saucisson sec et  
cornichons

Kefta d'agneau  
sauce basquaise

**Petits pois**

Boulgour pilaf

Fromage blanc et  
brisures de Spéculoos

JEUDI | 23  
Nov

Pamplemousse

Sardines à l'huile

Cheeseburger

Potatoes

Duo de haricots  
verts et haricots beurres

Crème dessert  
au chocolat

VENDREDI | 24  
Nov

Taboulé


Chou rouge  
sauce mangue

**Acras à la morue**

**Riz créole**

Julienne de légumes  
saveur du midi

Yaourt aromatisé

 Plat  
végétarien

Ce menu est cuisiné par  
le chef MOUSSA SISSOKO  
et son équipe

LYCEE GENERAL LOUIS PASTEUR

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 27  
Nov

Céleri rémoulade

Poireaux vinaigrette

Lasagne bolognaise

Chou-fleur en gratin

Penne

Mousse chocolat au lait

MARDI | 28  
Nov

Salade piémontaise

Cœurs de palmiers  
vinaigrette

Rôti de dinde  
sauce forestière

Riz créole


Carottes rondelles

Compote pommes  
cassis

MERCREDI | 29  
Nov

Maquereaux  
à la moutarde

Concombre vinaigrette  
du terroir

Hachis Parmentier 

Haricots verts

Purée de pommes de  
terre

Beignet pomme

JEUDI | 30  
Nov

Salade verte au maïs

Cocktail de crevettes

Poulet sauce curry

Semoule berbère

Courgettes  
saveur du jardin

Flan chocolat

VENDREDI | 01  
Dec

Chou blanc aux épices

Salade Marco Polo

Beignet calamar

Navets saveur  
orientale

Spaghetti

Paris-Brest



Ce menu est cuisiné par  
le chef MOUSSA SISSOKO  
et son équipe



LYCEE GENERAL LOUIS PASTEUR




Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 04  
Dec

**Endives vinaigrette  
caramel**

Pâté de campagne

**Coquille sauce  
fromagère au jambon** 

Coquillettes

Brocolis saveur du midi

Yaourt aromatisé

MARDI | 05  
Dec

**Carottes râpées  
et ananas**

Macédoine de légumes

Rissolette de porc sauce  
charcutière

**Epinards à la  
béchamel**

Riz de grand-mère

Tarte au flan

MERCREDI | 06  
Dec

Salade verte au maïs

Friand à la viande

**Sauté de porc  
à la tomate**

**Polenta au beurre**

Poireaux gratinés

Crème dessert  
à la vanille

JEUDI | 07  
Dec

**Coleslaw**

Mortadelle

Ravioli à la volaille

**Petits pois**


Penne

Liégeois au chocolat

VENDREDI | 08  
Dec

**Betteraves**

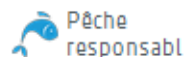
Artichaut vinaigrette

Nuggets de poisson 

Semoule berbère

Julienne de légumes

Gaufre fantasia



Ce menu est cuisiné par  
le chef MOUSSA SISSOKO  
et son équipe

LYCEE GENERAL LOUIS PASTEUR



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 11  
Dec

Chou rouge  
sauce mangue

Champignons  
à la grecque

Saucisse de Francfort

Duo de haricots  
verts et haricots beurres


Boulgour pilaf

Donuts au cacao

MARDI | 12  
Dec

Courgettes râpées  
cumin miel

Acras de morue

Penne à l'arrabbiata 

**Julienne de légumes**

Penne

Cocktail de fruits

MERCREDI | 13  
Dec

Roulade de volailles  
aux olives

Artichaut vinaigrette

Croque-monsieur

**Salade verte**

Beignet chocolat  
noisette

JEUDI | 14  
Dec

Céleri rémoulade  
aux pommes

Œufs durs mayonnaise

Chicken wings rôtis

Riz créole

Navets saveur du midi

Roulé au chocolat

VENDREDI | 15  
Dec

Salade de lentilles

Taboulé

**Stick de  
poisson pané** 

**Ratatouille**

Purée de pommes de  
terre

Yaourt aromatisé



Plat  
végétarien



Pêche  
responsabl

Ce menu est cuisiné par  
le chef MOUSSA SISSOKO  
et son équipe

LYCEE GENERAL LOUIS PASTEUR

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 18  
Dec

Concombre vinaigrette  
du terroir

Radis en salade

Acras à la morue

Riz créole

Poêlée du jardin

**Corbeille de fruits**



MARDI | 19  
Dec

**Pamplemousse**

Sardines à l'huile

Boulettes de bœuf au  
curry

**Purée de pommes de  
terre**

Epinards à la béchamel

Fromage blanc  
du randonneur

MERCREDI | 20  
Dec

Saucisson sec et  
cornichons

Poireaux vinaigrette

**Palette de porc sauce  
diable**

**Carottes rondelles**

Semoule berbère

Muffin nature  
pépites choco noir



LE  
succulent  
**NOËL**  
DU CHEF

JEUDI | 21  
Dec

Cœurs de palmiers  
vinaigrette

Pâté forestier

**Emincé de poulet  
sauce pain d'épices**

**Haricots verts  
aux marrons**

Pommes smile

VENDREDI | 22  
Dec

**Salade verte au maïs**

Salade piémontaise

Beignet calamar

Torti

Brunoise de légumes

Barre bretonne



Verger  
EcoRespon

Ce menu est cuisiné par  
le chef MOUSSA SISSOKO  
et son équipe

LYCEE GENERAL LOUIS PASTEUR

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine